



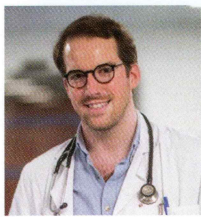
Auteure
Margaux Copin



Pharmacie Copin
59267 Proville



Quand l'hypnose s'invite au bloc



Interview du
Docteur Adryen
Bisiaux
Chef de pôle
de chirurgie et
Chef de service
d'anesthésie
au Centre
Hospitalier
de Cambrai.

Calipharma :
Nous entendons parler de l'hypnose utilisée lors d'anesthésies. Mais d'abord qu'est-ce que l'hypnose ?

Dr Bisiaux : L'hypnose est un état de conscience modifié, différent de la veille ou du sommeil, que nous connaissons tous. Il peut être spontané (sensation d'être dans la lune, état de rêverie) ou induit par un professionnel de santé notamment. Notre conscience est projetée dans un autre lieu et/ou un autre espace-temps. Lors d'une intervention, cela permet de focaliser nos pensées sur autre chose et de transformer la réalité en un moment confortable.

C. : Dans quelles circonstances l'hypnose peut-elle être utilisée lors d'interventions chirurgicales ?

Dr B. : L'hypnose est proposée au patient ou même parfois demandée par celui-ci, pour des interventions courtes

en ambulatoire (par exemple pour les coloscopies, fibroscopies, ablations de broches, hystéroscopies, péridurales...). Elle est aussi associée à l'anesthésie médicamenteuse pour des interventions plus lourdes. L'hypnose peut également être utilisée chez les enfants pour lesquels elle réduit considérablement l'anxiété. Il faut néanmoins que le patient soit motivé et coopérant.

C. : Quels sont les avantages de l'hypnose lors de telles interventions ?

Dr B. : L'hypnose permet de diminuer les doses de médicaments utilisés et donc d'améliorer le confort du patient notamment lors de la phase de réveil. Elle réduit la sensation de douleur pendant et après l'intervention, l'anxiété péri-opératoire, et le risque de complications post-opératoires. La sortie du patient est souvent plus précoce que pour une autre technique d'anesthésie. Pour autant, le suivi et les impératifs techniques sont identiques à une anesthésie classique.

C. : Concrètement, comment cela se passe-t-il ?

Dr B. : Lors de la consultation pré-opératoire, si l'hypnose est évoquée et choisie par le patient; nous évoquons avec lui ses goûts, ses envies, ses souvenirs agréables.... Tout cela sera utilisé au bloc opératoire, par un praticien formé aux techniques d'hypnose en anesthésie, afin de projeter le patient dans un environnement sécurisant et heureux lors de l'intervention. L'activité consciente se réduit, comme si l'esprit se mettait au repos.

C. : Qu'est-ce que l'hypnose a changé dans votre pratique de la médecine ?

Dr B. : Nous utilisons l'hypnose conversationnelle, cette forme d'hypnose thérapeutique est axée sur la communication et la conversation, elle modifie subtilement l'inconscient et le comportement sans que le patient ne s'en rende compte. Les mots employés et le ton utilisé sont donc primordiaux. Ils doivent montrer l'empathie, le confort et la réassurance. L'hypnose a changé mes pratiques professionnelles et ma façon d'aborder le patient.

