



Auteure
Mathilde
Courbot



Pharmacie de l'Hôtel de ville
59126 Linselles



Sur mon ordonnance j'ai... POLYDEXA®



Polydexa est une solution auriculaire prescrite dans le traitement local des otites externes à tympan fermé. Il contient une association de deux antibiotiques, le sulfate de néomycine et sulfate de polymyxine B et un anti-inflammatoire stéroïdien, la dexaméthasone métrasulfobenzoate sodique.

Posologie

Chez l'adulte, 1 à 5 gouttes de solution dans l'oreille atteinte, 2 fois par jour. Chez l'enfant, elle varie selon l'âge, de 1 à 2 gouttes, 2 fois par jour. La durée du traitement est toujours de 7 jours.

Comment instiller les gouttes ?

Il est nécessaire de tiédir le flacon au moment de l'emploi en le maintenant quelques minutes dans la paume de la main, afin d'éviter la sensation désagréable de la solution froide dans l'oreille. L'instillation des gouttes se fait tête penchée, dans l'oreille atteinte en tirant à plusieurs reprises sur le pavillon de l'oreille. Maintenir la tête penchée pendant environ 5 min, pour faciliter la pénétration des gouttes dans le conduit auditif. Répétez,

si nécessaire, dans l'autre oreille. Il est recommandé de ne pas utiliser ce médicament sous forte pression. À la fin du traitement, le reste du flacon doit être jeté via Cyclamed® et ne doit pas être conservé pour une réutilisation.

Contre-indication

Le Polydexa® est contre-indiqué en cas d'hypersensibilité à l'un des constituants, en cas de perforation tympanique connue ou suspectée, et en cas d'infection virale du conduit auditif externe.

Précautions d'emploi

La prescription de Polydexa® nécessite la vérification de l'intégrité du tympan car il a un effet toxique qui peut entraîner une surdité ou des troubles de l'équilibre. Le traitement sera interrompu dès les

premiers signes d'apparition de rash cutané ou tout autre signe d'hypersensibilité locale ou générale. Ce médicament contenant de la dexaméthasone peut induire une réaction positive aux tests de contrôle antidopage. Évitez la mise en contact de l'embout avec l'oreille ou les doigts afin de limiter les risques de contamination. Il est conseillé de ne pas associer ce médicament avec un autre traitement local. Si au bout de 10 jours les symptômes persistent, réévaluez le traitement avec le médecin.

Effets indésirables

Les effets secondaires du Polydexa® sont : réactions locales, allergies aux antibiotiques, ototoxicité vestibulaire ou cochléaire en cas de tympan ouvert, sélection de germes résistants et développement de mycose.