



Auteure
Mathilde
Courbot

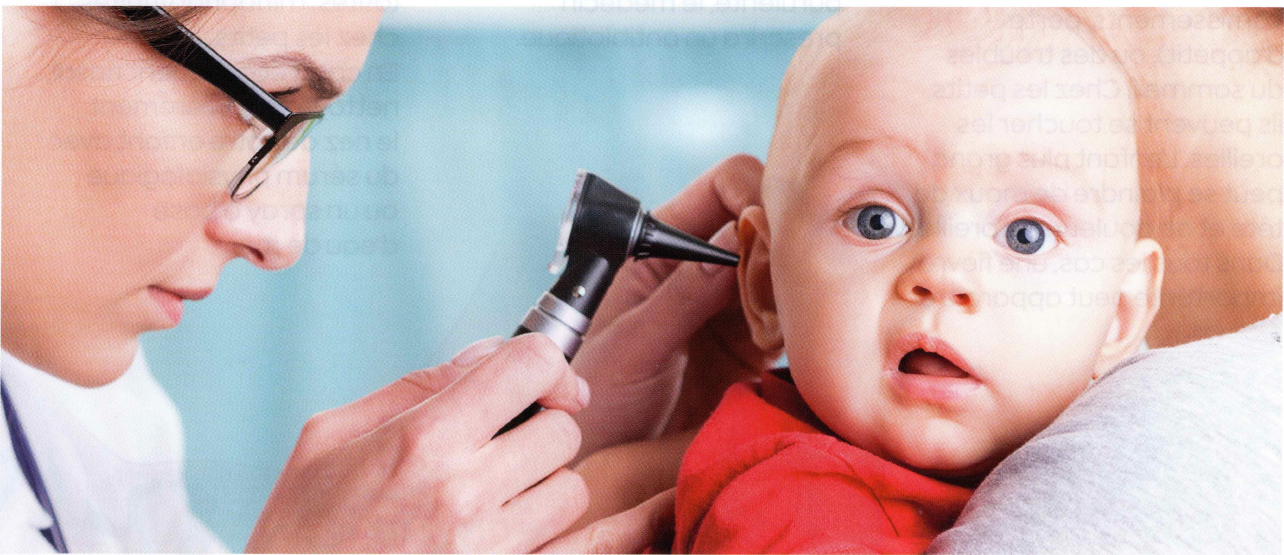


Pharmacie de l'Hôtel de ville
59126 Linselles



Les otites chez l'enfant

Les otites sont des infections ORL fréquentes chez l'enfant, d'origine virale ou bactérienne qui provoquent une douleur plus ou moins violente.



Selon sa localisation, il existe plusieurs types d'otites :

- l'otite moyenne aiguë

touche la partie du conduit auditif située à l'arrière du tympan. C'est la plus fréquente chez l'enfant. Elle fait souvent suite à une rhinopharyngite. Un liquide s'accumule derrière le tympan ce qui provoque une douleur. À l'auscultation, si le tympan est rouge sans épanchement à l'arrière, c'est une otite moyenne

aiguë congestive. Son origine est virale et la guérison spontanée. Si le tympan est opaque, congestionné et bombé, un épanchement purulent est présent dans la caisse du tympan. Il exerce une pression sur celui-ci et peut conduire à sa rupture. Il s'agit d'une otite moyenne aiguë purulente, d'origine bactérienne.

- l'otite externe concerne le conduit auditif externe et ne touche pas le tympan.

Elle a pour origine une infection bactérienne ou mycosique.

- l'otite séreuse est une inflammation de l'oreille avec un épanchement de liquide, causée par l'obstruction de la trompe d'Eustache. Contrairement à l'otite moyenne aiguë, l'otite séreuse n'est pas douloureuse et par conséquent, passe souvent inaperçue chez l'enfant.

Les enfants gardés en crèche ou en collectivité sont plus susceptibles de faire des otites.

Du fait de leurs effectifs, les virus se propagent facilement. Le risque d'otite est très fort la première année et diminue lorsque l'enfant grandit.

Les symptômes de l'otite

L'enfant peut être grognon, présenter des troubles digestifs (nausées, vomissements, perte d'appétit), ou des troubles du sommeil. Chez les petits, ils peuvent se toucher les oreilles. L'enfant plus grand peut se plaindre de maux de tête et de douleurs à l'oreille. Dans tous les cas, une fièvre importante peut apparaître.

Traitement

Pour soulager une douleur à l'oreille, les médicaments contenant du paracétamol sont à privilégier. Il existe de nombreuses présentations, telles que des solutions buvables, adaptées à l'enfant. La dose est fonction du poids de l'enfant.

Il faut faire attention à ne pas associer plusieurs médicaments contenant du paracétamol.

Lorsque l'otite devient purulente, le médecin prescrira un antibiotique.

Prévention

Pour prévenir les infections ORL, pendant les phases épidémiques, il est important de se laver fréquemment les mains, d'aérer régulièrement votre maison, de penser à l'humidifier surtout si l'atmosphère y est particulièrement sèche.

Les enfants sont sensibles au tabagisme passif, n'exposez pas votre enfant à la fumée de tabac qui favorise les infections ORL (otites, rhinopharyngites...) chez les petits.

En cas d'écoulement nasal, nettoyez régulièrement le nez de votre enfant avec du sérum physiologique ou un spray à base d'eau de mer.

