



Auteure
Alice
Dewitte



Pharmacie Dewitte
59180 Capelle-la-Grande



Les enfants et leurs médicaments



Si votre enfant est en âge de comprendre, nous vous conseillons de le prévenir clairement qu'il n'a pas le choix de prendre son médicament car il s'agit de sa santé. Expliquez-lui qu'il sera ensuite soulagé de son mal. Selon son âge, vous pouvez l'impliquer dans son traitement. Il peut par exemple tenir sa chambre d'inhalation, appuyer sur la pipette, ... Ensemble, vous pouvez jouer avec une peluche ou une poupée et faire semblant de lui donner un médicament. Autre conseil : souffler doucement sur le visage du nourrisson déclenche le réflexe de déglutition.

Le goût pose problème ?

Pour un médicament liquide, vous pouvez faire boire l'enfant avec une paille.

Voici quelques conseils pour que l'administration des traitements de votre enfant ne soit pas un véritable enfer.

Boire une boisson froide avant ou se brosser les dents diminuera la perception du goût. Vous pouvez aussi mélanger certains médicaments avec du jus de fruits ou alterner avec une compote. Si vous mélangez le traitement avec de la nourriture (quand cela est possible), il faut en utiliser une petite portion pour être certain que la dose entière a été avalée et éviter de faire le mélange en avance.

Comment agir lors d'une piqûre ?

Vous êtes anxieux ? Votre enfant risque de le ressentir. Parlez-lui calmement pendant l'injection, détournez son attention, lui montrer un livre ou un jouet. S'il est allaité, la maman pourra le mettre au sein. Les plus grands peuvent se concentrer sur leur respiration. L'injection terminée, n'oubliez pas de le féliciter !

Nos conseils pour les parents

Les médicaments doivent être stockés hors de portée des enfants. La pipette est propre à un médicament, son utilisation pour un autre produit est dangereuse car les volumes de prise ne sont pas forcément identiques. Notez la date d'ouverture du flacon afin de savoir si vous pouvez les réutiliser. Attention aux comprimés, tous ne peuvent pas être écrasés et toutes les gélules ne peuvent pas être ouvertes, votre pharmacien saura vous renseigner. Si vous devez donner régulièrement des comprimés coupés, sachez que vous pouvez utiliser un coupe-comprimé. Le paracétamol existe sous forme de sirops, suppositoires, sachets, granulés, gélules, comprimés secs, effervescents ou orodispersibles. N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien.