



Auteure
Céline
Haquette



Pharmacie du Clair Village
59910 Bondues



L'aide à la mobilité

À la suite d'une maladie, d'un accident ou avec l'âge, il peut y avoir une atteinte des capacités physiques. Pour se déplacer, on doit alors dépendre de son entourage et des autres. Il existe des matériels médicaux pour fournir une aide à la mobilité aux personnes présentant un handicap.

La canne de marche

C'est souvent le premier accessoire utilisé. Elle offre un appui pour aider les personnes dont la mobilité est réduite. Elle assure au patient un équilibre et lui évite les chutes. On prend la canne du côté opposé au déficit. Par exemple, si le patient est fragilisé à la jambe gauche, il utilisera la canne avec le bras droit pour s'appuyer.



La canne classique

Avec une poignée en T ou courbe, elle s'utilise de la main droite ou gauche et implique un effort important porté sur un bras. La canne anatomique s'utilise d'une seule main et possède une poignée ergonomique.



La canne tripode

Elle est constituée de 3 pieds avec embouts antidérapants. Elle offre une meilleure stabilité par rapport à une canne classique. Elle est cependant plus lourde et plus encombrante.



La canne anglaise

Plus stable qu'une canne de marche classique, la canne anglaise dispose d'un appui brachial. Elle est destinée aux patients souffrant d'une fracture ou d'une entorse. Elle s'utilise seule ou par paire.



Les béquilles

Elles permettent de prendre appui sous les aisselles afin de soulager les muscles brachiaux durant la marche. Elles sont adaptées en cas de douleur au niveau des poignets et des coudes.



Le déambulateur et le rollator

Ils sont adaptés aux personnes ayant des difficultés à marcher ou sujettes à des pertes d'équilibre. Le déambulateur et le rollator redonnent de l'autonomie à la personne et doivent être choisis en fonction du degré de mobilité, de la morphologie ainsi que de l'usage auquel ils sont destinés.

Le déambulateur fixe



Constitué d'un cadre fixe à 4 pieds et de 2 poignées permettant de placer les mains et de prendre appui lors des déplacements. Il s'utilise en intérieur.

Il convient lorsque la personne présente des troubles de l'équilibre ou lorsque la marche devient hésitante avec la crainte de chuter. Il permet de s'appuyer vers l'avant, de maintenir une bonne stabilité et ainsi d'encourager l'autonomie.

Il s'utilise de manière parallèle à la marche. Pour le faire avancer, il est nécessaire de le soulever.

Si la personne présente peu de force dans les bras, soulever un cadre de marche peut s'avérer fatigant. Il faudra alors opter pour le rollator.

Le déambulateur articulé



Il est plus souple et permet d'avancer un pas après l'autre. Il peut être stocké facilement dans un véhicule et permet un usage extérieur.

Les rollators

Déambulateurs dotés de roulettes, ils offrent une meilleure maniabilité et fatiguent moins son utilisateur qui n'a besoin que de les pousser. Les rollators assurent des déplacements confortables en toute sécurité, en intérieur comme en extérieur.

Il sont pliables pour un rangement facile.

Ils disposent d'un siège de repos et un panier pour y déposer des courses.

Il existe des rollators à 2, 3 ou 4 roues :

Le rollator à 2 roues



Doté de 2 roues à l'avant et de 2 pieds à l'arrière, avec des embouts antidérapants. Le patient pousse le déambulateur sans le soulever, en le faisant glisser grâce aux 2 roues avant. Il a une très bonne stabilité à l'arrêt. Il est utilisé en intérieur ou sur des terrains plats.



Le rollator à 3 roues

Équipé de freins « à main » pour ralentir et bloquer les roues lors d'un arrêt. Il dispose de 2 roues à l'arrière et d'une roue à l'avant

permettant un usage extérieur.

Moins large, il n'y a pas de siège pour s'asseoir. Il demande une certaine habileté pour l'usage des freins.

Le rollator à 4 roues



Plus encombrant qu'un rollator à 3 roues, il peut être utilisé sur tous les types de terrains.

Il est composé d'un panier, d'un siège et même d'un dossier ou d'une tablette.

Lorsque l'utilisation d'un déambulateur ne suffit pas ou plus à prévenir les chutes, il faut opter pour un fauteuil roulant.

