

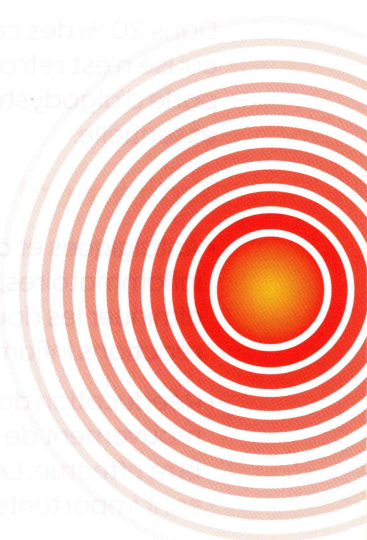
**Auteure**  
Céline  
Haquette



**Pharmacie du Clair Village**  
59910 Bondues



# L'algodystrophie



**Définition** : douleur continue d'une région du corps, à l'extrémité d'un membre le plus souvent, d'apparition soudaine et imprévisible. Se rencontre à tout âge chez l'adulte, en moyenne autour de 40 ans. C'est une maladie bénigne, avec une durée d'évolution de 6 à 24 mois. Les femmes sont généralement plus touchées que les hommes (3 pour 1). L'algodystrophie doit être prise en charge le plus tôt possible pour éviter que l'articulation ne perde sa capacité de mouvement.

## Autre nom

Syndrome Douloureux Régional Complexe.

## Symptômes

La maladie évolue en 3 phases :

- **La phase « chaude »** : douleur constante et bien réelle, amplifiée à chaque mouvement de l'articulation douloureuse et donnant une sensation de chaleur locale (sueurs), de limitation des mouvements (raideur) avec oedèmes.
- **La phase « froide »** : le membre douloureux est froid. La peau devient

pâle et lisse et l'œdème régresse, avec une rétractation capsulo-ligamentaire responsable d'enraidissement. Toute mobilisation accentue la douleur.

## • La guérison.

## Examens

Les radiographies montrent une « ostéoporose localisée ».

## Origine

Les causes de l'algodystrophie sont encore mal connues du corps médical. Il peut y avoir une origine post-traumatique



(après fracture, entorse, luxation ou contusion) ou après une immobilisation prolongée (plâtre, attelle, rééducation trop intensive et douloureuse) ou encore après un acte chirurgical (comme un syndrome du canal carpien).

Dans 20 % des cas, aucune cause n'est retrouvée. On parle d'algodystrophie essentielle.

### Traitement

- Antalgiques et anti-inflammatoires, pour diminuer les douleurs et les réactions inflammatoires.
- Rééducation douce. Aucun mouvement de force ne doit être effectué. Les massages sont importants.
- Le port d'orthèses est utile contre les raideurs des petites articulations et pour supprimer les mouvements involontaires douloureux.
- Des techniques de stimulation électrique de certains nerfs par neurostimulation transcutanée (au niveau de la peau) sont parfois indiquées.
- Le repos est préconisé mais pas l'immobilisation totale.

On guérit en moyenne en 24 mois.

