



Auteure
Catherine
Camus



Pharmacie des Flandres
59520 Marquette-lez-Lille



L'acné

L'acné touche environ 6 millions de personnes en France, majoritairement des adolescents. En effet, 3 adolescents sur 4 ont de l'acné aujourd'hui. 15 % d'entre eux ont une forme sévère. Mais l'acné peut aussi se manifester à l'âge adulte. Ces derniers mois avec la pandémie de Covid 19, le port du masque a considérablement favorisé les poussées d'acné.

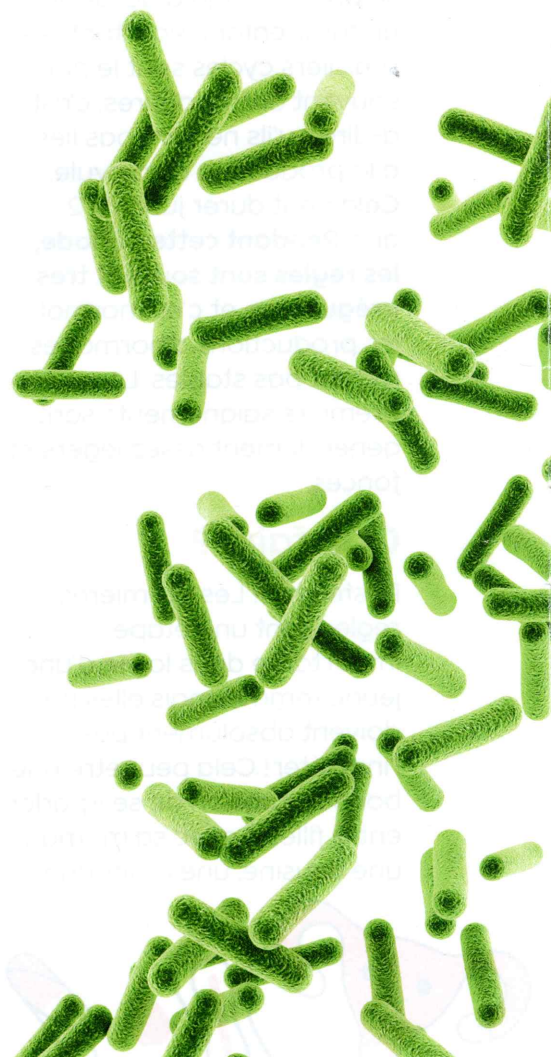
Qu'est-ce que l'acné ?

L'acné est **une lésion qui touche le follicule pileux**, là où le poil prend racine. À sa base se trouvent les glandes sébacées qui sécrètent le sébum, une substance huileuse dont la fonction normale est de protéger la peau et qui s'écoule en permanence. Mais dans le cas de l'acné, cette mécanique bien huilée s'enraye. **La sécrétion devenue excessive empêche le canal du follicule pileux d'évacuer le sébum** ce qui conduit à la formation de microkystes et de comédons qui ne sont rien d'autres que des petits kystes renfermant du sébum.

Dans un second temps, l'inflammation s'installe

suite à la prolifération, dans le follicule pilo-sébacé, d'une bactérie appelée **Cutibacterium acnes**.

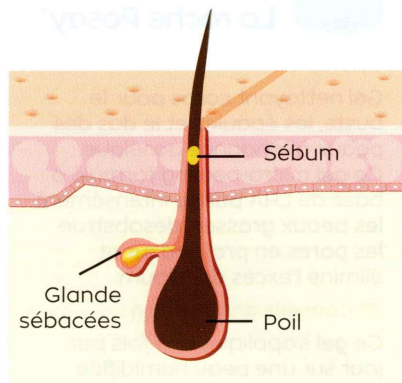
Cette bactérie a la caractéristique d'être lipophile: elle aime les matières grasses dont elle se nourrit, trouvant ainsi son bonheur dans le sébum qui est un composé de lipides qu'elle dégrade en acides gras, une substance à haut pouvoir inflammatoire. Elle est également anaérobie: **elle prolifère dans des milieux dépourvus d'oxygène** tels les microkystes et les comédons. De cette combinaison ressortent des pustules ou papules (boutons rouges inflammatoires).



On distingue classiquement 2 types d'acné:

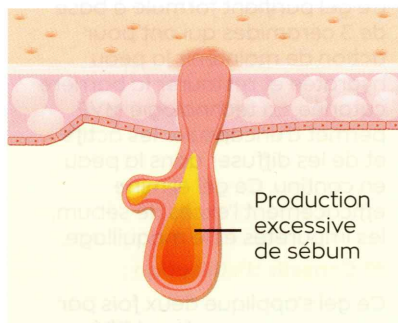
Acné rétentionnelle

Caractérisée le plus souvent par un excès de sébum (peau grasse et brillante) par l'apparition de comédons (points noirs) et de microkystes ou comédons fermés (petits points blancs non infectés)



Follicule pileux

Souvent à l'adolescence, l'acné est à la fois rétentionnelle ET inflammatoire. C'est d'ailleurs la forme la plus commune à la puberté.

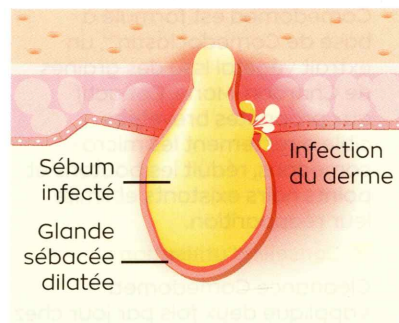


Obstruction du follicule

Cette acné est ainsi appelée « polymorphe » ou « polymorphe juvénile » car elle se caractérise par la présence de comédons mais aussi de lésions

Acné inflammatoire

Causée par une bactérie qui donne naissance aux pustules et aux boutons rouges.



Développement bactérien et inflammation du follicule

inflammatoires. Elle touche principalement le visage, le thorax et le dos. Elle est susceptible d'altérer la confiance en soi à un moment important de la vie.

