



Auteur
Audrey
Hennuyer



Pharmacie de La Poste
62100 Calais



Le rhizarthrose

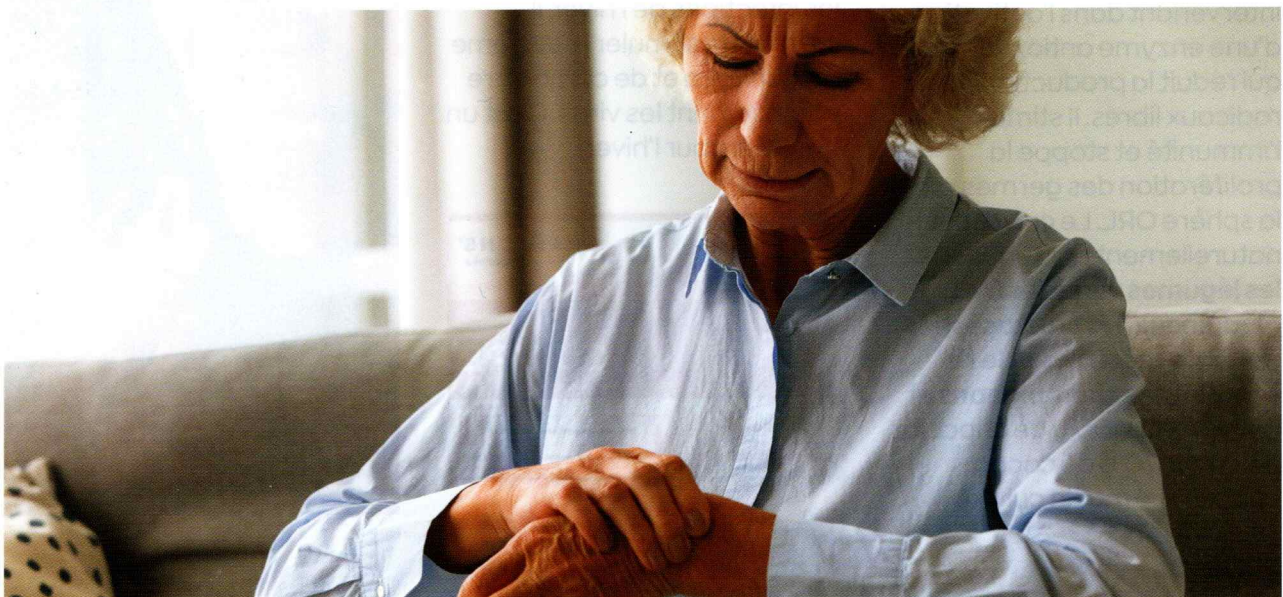
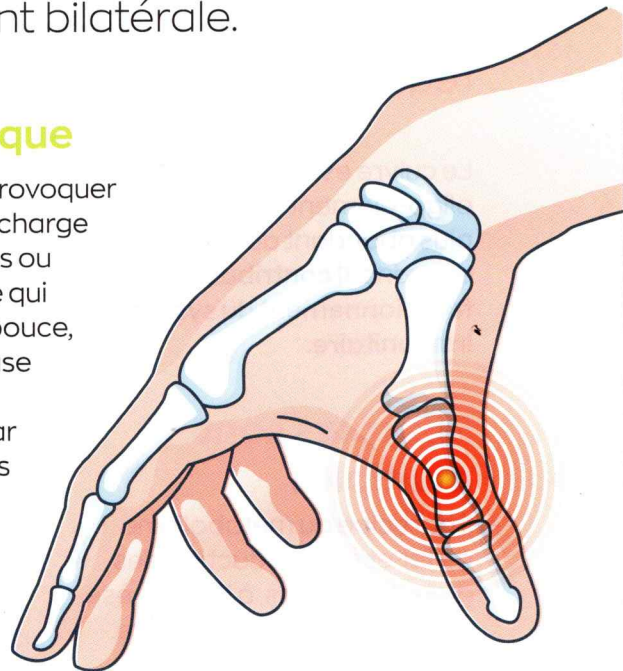
L'arthrose du pouce ou arthrose trapézo-métacarpienne est une arthrose à la base du pouce. Elle correspond à la dégradation du cartilage qui recouvre les articulations et protège les os. C'est une affection souvent bilatérale.

Le cartilage s'amincit progressivement et ne peut plus jouer son rôle d'amortisseur de l'articulation. L'os se condense et se forment des excroissances osseuses qui peuvent entraîner des gonflements de l'articulation et autres symptômes douloureux.

Le pouce est une des localisations fréquentes de l'arthrose et touche davantage les femmes en particulier au-delà de 50 ans.

Les facteurs de risque

Plusieurs facteurs peuvent provoquer l'arthrose (vieillesse, surcharge pondérale, activités sportives ou professionnelles), mais en ce qui concerne la localisation du pouce, elle résulte surtout d'une cause mécanique dans le cadre professionnel ou de loisirs par les gestes répétitifs et parfois de la conséquence d'une fracture, d'un traumatisme ou d'une infection.





L'arthrose au niveau du pouce est une cause mécanique dans le cadre professionnel ou de loisirs par les gestes répétitifs.

Les traitements

Des gestes simples peuvent soulager la douleur comme :

- ♥ Tremper les mains dans de l'eau chaude,
- ♥ Appliquer du froid sur l'articulation en période d'inflammation,
- ♥ Utiliser des outils adaptés pour faciliter le travail (ouvre-boîte, ouvre-bouteille...),
- ♥ Faire des pauses lors des tâches contraignantes,
- ♥ Le repos partiel de l'articulation peut soulager les douleurs. Dans le cas de la rhizarthrose, l'attelle immobilise le pouce dans une position où l'articulation subit le moins de contraintes,
- ♥ Analgésiques, anti-inflammatoires, attelles et infiltrations de cortisone occasionnelles font partie des traitements de première intention pour soulager la douleur.

Les symptômes

- Douleurs plus ou moins fortes au niveau du pouce
- Douleurs pour prendre des objets dans les mains ou difficultés pour tourner la clé ou ouvrir un bocal
- Déformation du pouce, rigidité et perte de force.

Ne pas confondre ...

Une douleur du pouce n'est pas toujours liée à une arthrose du pouce. Des tendinites peuvent aussi être à l'origine d'une douleur, comme la « tendinite de De Quervain ».

Le diagnostic

Il est confirmé par des radiographies. Celles-ci permettent de voir l'importance de la destruction du cartilage et la conservation d'un certain volume osseux.

