



ALLO DOCTEUR

Un cadeau de Noël dont personne ne veut Docteur Jacques DAEMS

La grippe est une maladie virale aiguë très contagieuse, le virus appartient à la famille des virus influenzae.

Il en existe trois principaux types : A, B et C.

Seuls les types A et B sont responsables des épidémies chez l'homme.

Le virus de la grippe change chaque année, les souches du virus ne sont pas les mêmes d'une année sur l'autre, il faut donc renouveler le vaccin annuellement.

Cette année le vaccin est élaboré en vue d'apporter une protection contre les quatre souches de virus grippaux les plus susceptibles de circuler :

Deux souches de virus A (H1N1) et (H3N2), différentes par rapport à la saison précédente, et deux souches de virus B, identiques à l'an passé.

Le virus se diffuse par épidémie saisonnière en hiver, souvent entre Noël et nouvel an dans notre hémisphère (Une épidémie dans chaque hémisphère).

Une personne contaminée est très contagieuse, un jour avant et jusqu'à six jours après le début des signes cliniques.

L'épidémie de grippe se propage rapidement à travers les gouttelettes de salive porteuses du virus et émises dans l'air lorsque les personnes parlent, toussent ou éternuent....

L'incubation (temps qui s'écoule entre la contagion et l'apparition des symptômes d'une maladie) dure 24 à 72 heures, puis arrivent les symptômes associant :frissons, fièvre élevée, céphalées, douleurs musculaires, tachycardie, asthénie, anorexie.... Au troisième jour la fièvre chute (faussement rassurant), puis s'élève de nouveau, dessinant le classique V grippal avec apparition de signes cliniques de type respiratoires, une toux sèche, des douleurs diffuses musculaires et articulaires, céphalées, douleurs derrière les yeux...

Attention au contact de la grippe, les sujets à risque comme les enfants, les personnes âgées, les femmes enceintes ou les patients présentant des pathologies chroniques risquent plus facilement une décompensation de leur maladie!

Les complications sont en grande majorité respiratoires à type de pneumopathie nécessitant une hospitalisation évoluant parfois jusqu'au décès!

Au cours de l'hiver 2017-2018 ...13 000 décès ont été attribués à la grippe!

Le diagnostic de la grippe se fait essentiellement de façon clinique, par votre médecin généraliste, il peut également être confirmé par la détection d'antigènes viraux (test de diagnostic rapide [TDR], Elisa ou RT-PCR).

Le traitement est essentiellement symptomatique, repos, réhydratation, antipyrétiques, aucun antibiotique n'est nécessaire et surtout ne jamais prendre d'anti-inflammatoires !

La grippe n'est donc pas une maladie bénigne, il est évidemment recommandé et pour certains patients indispensable, de se faire vacciner par injection intramusculaire, ce vaccin est proposé par la sécurité sociale aux plus fragiles mais TOUT patient peut obtenir un bon par son médecin généraliste.

SEULE la vaccination intramusculaire a prouvé son efficacité!

Vaccinez vous et profitez des fêtes de fin d'année en toute sérénité.